

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Средняя
образовательная
школа
пос. им. 25 Октября
ИНН 1624006448



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

МЕНЮ РТ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ 2026 г ЗАГОТОВОЧНЫЕ МЛАДШИЕ
с 25 мая 2026 г. по 26 июня 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.; с 8 июня 2026 г. по 13 июня 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 339/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,905	12,495	37,940	300
ТТК № 3711 от 16.02.2026 г	ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/10 г	80		10,304	8,198	25,560	217
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
	Итого:			22,546	21,805	96,626	680
Обед							
№23/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	60		0,627	3,710	2,168	46
№103/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		3,888	2,438	32,765	169
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	5,270	40
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	96		18,794	18,841	8,021	277
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
уоп	БАТОНЧИК ЗЛАКОВЫЙ 1/	25		0,825	0,140	16,550	82
	Итого:		248,35	33,997	31,950	131,088	964
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,930	8,120	15,500	147
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		15,349	12,008	42,816	341
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	9,270	81
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		4,300	2,510	21,076	124
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
	Итого:			24,225	27,352	98,462	740
Обед							
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016) № 243 Сбор.рецеп. 1983г	САЛАТ КАПРИЗ	60		1,608	7,224	10,412	113
	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		8,777	5,504	39,078	241
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПЮ-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОМИДОРАМИ И СЫРОМ	90/10/10		16,323	20,227	15,339	309
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	38,694	210
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		248,35	35,704	40,097	129,156	1 071

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52	
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		11,789	11,273	39,551	307	
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/10		11,348	9,940	22,426	225	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
Итого:				26,478	22,330	95,115	694	
Обед								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	60		0,420	0,060	1,140	7	
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		3,820	4,133	38,840	208	
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	5,270	40	
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		25,496	28,234	21,032	440	
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212	
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
Итого:				248,35	39,743	39,991	132,351	1 052
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		11,603	11,988	39,669	313	
№382/2015г,Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,100	25,168	145	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		6,971	8,324	36,783	228	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
Итого:				25,196	23,682	126,840	812	
Обед								
ТТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	60		1,436	6,070	8,978	96	
№99/2015г,Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200		2,290	4,209	31,675	174	
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		24,381	19,801	60,453	518	
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
Итого:				248,35	33,121	32,601	132,376	959
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52	
№3/2015 г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		5,960	10,980	28,700	237	
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,917	10,565	35,645	265	
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		4,300	2,510	21,076	124	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
Итого:				21,257	24,295	95,141	679	
Обед								
ТТК(Акт к/пр от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	60		2,673	6,324	7,871	99	
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	39,152	200	
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	5,270	40	
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		22,007	25,901	45,908	505	

№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
Итого:				248,35	32,205	45,054	145,721
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
№174/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		12,778	8,088	40,530	286
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		4,377	13,663	18,698	215
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				21,537	22,868	92,504	666
Обед							
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)	60		0,529	3,686	1,699	43
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		5,520	2,302	32,848	174
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	5,270	40
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		22,650	18,349	51,197	470
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
Итого:				248,35	35,413	34,768	162,335
Итого:				248,35	32,205	45,054	145,721

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

